

Табачная эпидемия



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

Материал подготовлен ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

- ▶ Употребление табачной продукции является одной из наиболее значимых и актуальных проблем современного общества во всем мире, а также весьма серьезной угрозой для здоровья и жизни всего человечества.
- ▶ В современном обществе на смену традиционному способу табакокурения (использования всем известных обычных сигарет) приходят новые альтернативные способы доставки табака в организм, которым мы сегодня уделим особое внимание ввиду их всеобщей популяризации.
- ▶ Употребление табака распространено повсеместно, независимо от пола, возраста и социального статуса населения.



Табак и его происхождение

- ▶ **Табак** - это обобщенное название продукта, приготовленного из высушенных, тщательно измельчённых и ферментированных листьев и стеблей растений рода *Nicotiana* семейства *Паслёновые*, содержащие в своем составе высокотоксичный алкалоид пиридинового ряда – **алкалоид никотина**.
- *Nicotiana tabacum* или культивируемый табак;
- *Nicotiana rustica* или деревенский табак



Табачная зависимость

- ✓ Одним из основных естественных составляющих табачных изделий является **никотин**, именно он и играет главную роль в развитии никотиновой зависимости, напрямую воздействуя на нервную систему человека.

На фоне отказа от табака у человека возникает **абстинентный синдром** (синдром «отмены»), сопровождающийся эмоциональной нестабильностью:

- повышенной раздражительностью;
- состоянием депрессии;
- чувством тревоги;
- вспышками гнева;
- нарушением концентрации внимания и качества сна.

Способы употребления табачных изделий

Способы употребления табачных изделий:

- Курение: сигареты, сигариллы, сигары, папиросы, трубки, кальяны;
- Вейпинг (парение): электронные сигареты, испарители;
- Использование систем для нагревания табака (тление): системы IQOS, Glo;
- Употребление сухого нюхательного табака в виде порошка, вдыхаемого через носовую полость;
- Употребление влажного табака, представляющего из себя шарики, гранулы, использующиеся для закладывания в ротовую полость, либо смесь в тубиках, предназначенная для втирания в десна (СНАФФ, СНЮС)

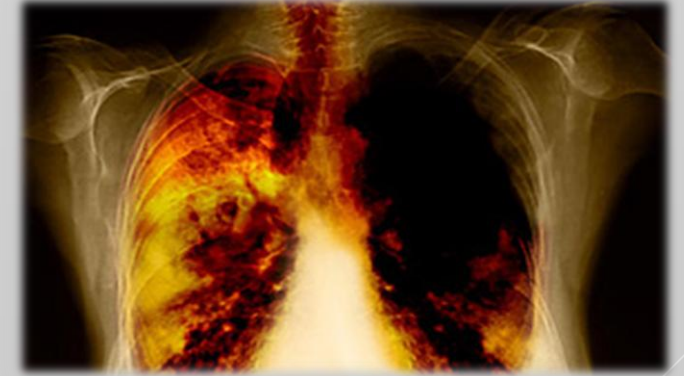
Виды курения

Выделяют три основных вида курения:

- Активное курение - это вдыхание табачного дыма непосредственно из специальных приспособлений, предназначенных для доставки никотина в организм человека;
- Пассивное курение - это непреднамеренное вдыхание табачного дыма из окружающей среды при нахождении рядом с активным курильщиком;
- Третичное курение - вдыхание табачного дыма, длительно циркулирующего в помещении после курения, либо в результате движения воздушных масс из других помещений через системы вентиляции и кондиционирования, а так же при оседании табачного дыма на различных предметах и вещах внутри помещения.



Негативные последствия употребления табачных изделий



- Развитие онкологических заболеваний;
- Нарушение работы сердечно-сосудистой системы;
- Дерматологические заболевания;
- Заболевания полости рта;
- Заболевания дыхательной системы

Модная альтернатива табакокурению

Новый тренд, пришедший на смену курению обычных сигарет, получил название – **ВЕЙПИНГ**, так среди курильщиков появились – **ВЕЙПЕРЫ**.



Что такое Вейп?

Вейпинг (от английского - vaping - парение) - это процесс вдыхания паров жидкости через различные устройства, такие как электронные сигареты и персональные испарители. В данных устройствах вместо табака используются специальные картриджи с электронной жидкостью, которая под действием нагревательного элемента испаряется и преобразуется в высокодисперсный аэрозоль, который в дальнейшем и вдыхает человек.



Историческая справка

- ▶ Весна 2003 года - фармацевт из Китая Хон Лик запатентовал чертежи и описание первой «беспламенной электронной сигареты с распылением»
- ▶ Осень 2004 года - представлена первая партия электронных сигарет, внешне очень похожих на курительные трубки.
- ▶ 2013 год — появление первых электронных сигарет в России.

Состав и виды электронных сигарет

Основной химический состав электронной жидкости представляет собой смесь пропиленгликоля (E1520), глицерина, ароматизаторов и никотина (в варианте никотинсодержащих жидкостей).

На рынке представлены варианты жидкостей содержащих никотин, с различной крепостью, по виду никотина подразделяют:

- ▶ -щелочной никотин или классический;
- ▶ -солевой никотин;
- ▶ -гибридный никотин.



Кроме заявленных в составе веществ, в электронных жидкостях имеются данные об обнаружении различных токсичных металлов, таких как мышьяк, свинец, хром и никель, которые могут оказывать пагубное влияние на организм человека.

В процессе нагревания электронной жидкости происходит изменение химического состава заявленных веществ, они образуют продукты распада, различные виды канцерогенов и альдегидов одни из них:

- формальдегид (используется в производстве, мебели, бумаги, тканей и удобрений);
- ацетальдегид (используется в производстве пластмасс, резины, парфюмерно-косметической продукции);
- акролеин (используется в текстильной и химической промышленности, в сельском хозяйстве).

Разновидности устройств для вейпинга

На рынке представлены такие востребованные устройство для вейпинга как:

- Одноразовые электронные сигареты или ашкьюдишки;
- POD-системы
- Механические моды или мехмоды
- Боксмоды
- Системы нагревания табака (Iqos; GLO; LOGIC PR)
- Безникотиновые электронные сигареты или нулевки/безникотинки



Воздействие вейпа на организм:

- **Синдром EVALI или «болезнь вейперов»:** первые упоминания о проявлениях данной болезни появились в Америке в 2019 году. Основные симптомы болезни связаны с нарушением работы дыхательной системы, за счет острого поражения тканей легкого и нарушения процессов газообмена. На ряду с легочными проявлениями можно наблюдать и симптомы поражением остальных систем организма, таких как сердечно-сосудистая, кровеносная, пищеварительная и нервная система

К основным симптомам болезни относят:

- повышение температуры тела;
- одышка, кашель, загрудинные боли;
- диспепсические проявления (диарея, рвота, абдоминальные боли);
- сухость слизистых оболочек ротовой полости, глаз и носовой полости;
- тахикардия;
- головные боли, эмоциональные расстройства; нарушение памяти и внимания.

Воздействие вейпа на организм:

- **Облитерирующий бронхиолит или «попкорновая болезнь»:** это специфическое тяжело поддающееся лечению заболевание, часто приводящее к дыхательной недостаточности. Изначально болезнь была распространена только среди работников, занятых на производстве попкорна для микроволновых печей и на производстве жаренного кофе. На данных производствах использовали в качестве вкусоароматической добавки такое вещество как диацетил, при частом вдыхании паров данного вещества возможно развитие обструкции легких. В настоящее время в некоторых электронных жидкостях диацетил так же используется для создания более выраженного вкуса.

К проявлениям заболевания относят: сухой мучительный кашель, тошноту, головокружения, затрудненное дыхание, одышку и тахикардию.

Воздействие вейпа на организм:

Так же лицам, использующим в электронных сигаретах никотинсодержащую жидкость, не стоит забывать, что **никотин** оказывает мощное токсическое действие на организм.

Регулярное употребление никотина может привести к:

- нарушению работы нервной системы;
- нарушению работы органов чувств;
- за счет стимуляции выработки адреналина, вызывающего сужение кровеносных сосудов, повышается артериальное давление, возникает риск развития артериальной гипертензии;
- повышается вязкость крови, усиливается склеивание тромбоцитов, в результате чего усиливается процесс тромбообразования;
- повышается уровень глюкозы в крови, что ухудшает течение сахарного диабета;
- нарушению работы печени и почек;
- нарушению работы дыхательной системы
- развитию заболеваний пищеварительной системы

ВЫВОДЫ:

- ▶ Вейпинг является вовсе не «безопасной» альтернативой табакокурения.
- ▶ Все виды курения и парения в определенной мере наносят огромный вред здоровью человека, поэтому лучшим вариантом как каждого курильщика или парильщика является полный отказ от вредных привычек!



Ваше здоровье и жизнь зависит от вашего выбора, поэтому стоит задуматься об этом уже сейчас...