

Клещевые инфекции

С приходом весны, пробуждением природы, люди сталкиваются с такой опасностью, как укусы клещей. Эти мелкие членистоногие просыпаются от зимней спячки ранней весной, с появлением первых проталин, поэтому уже в марте-апреле нужно быть готовыми к встрече с ними. Заканчивается сезон активности клещей обычно во второй - третьей декаде октября. Единичные укусы клещей регистрируются и в начале ноября. Ареал распространения клещей охватывает страны Европы, Северо-Восточной и Центральной Азии, а также на большую часть Российской Федерации.



Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека такими опасными инфекциями, как клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) и болезнь Лайма (клещевой боррелиоз), моноцитарный эрлихиоз, гранулоцитарный анаплазмоз, клещевой риккетсиоз и другими.

Все эти болезни поражают центральную нервную систему и опорно-двигательный аппарат, в тяжёлых случаях приводят к инвалидности и даже к летальному исходу.



Типичными местами обитания иксодовых клещей являются смешанные, хвойные и лиственные леса с густым подлеском, хорошо развитым травяным покровом, где нет прямых лучей солнца. Но обитают клещи не только в лесах. Все чаще с ними можно встретиться в парках, на садовых участках, на газонах, в траве вдоль обочин дорог.





По траве и кустарнику взрослые клещи поднимаются на высоту до 50—100 см, где находятся в позе ожидания. При приближении к ним животного или человека они принимают подстерегающую позу, выставляя передние конечности навстречу возможному прокормителю. Если хозяин приближается к ним вплотную, касаясь травы и ветвей кустарников, то они быстро переходят на него, цепляясь за шерсть или одежду, пробираясь снизу-вверх, и там, где это возможно, заползают под одежду или в волосяной покров головы.

Куда кусают клещи?

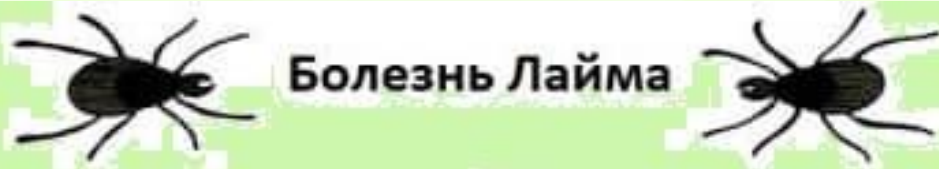


С момента наползания клеща на одежду человека до начала кровососания проходит от 20-30 минут до нескольких часов. При этом его прикрепление и присасывание к телу в большинстве случаев остаются незамеченными.



Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)

заболевание с длительным хроническим течением, при котором поражаются многие органы и системы: кожа, нервная и сердечно-сосудистая системы, суставы, глаза, печень, селезенка и другие.



Болезнь Лайма

- Головная боль
- Усталость
- Лихорадка
- Озноб
- Боль в горле
- Боль в мышцах

— Выпадение волос

— Паралич лица

— Головные осложнения
Сердцебиение, боль в груди

— Обморок,
сердцебиение, одышка

— Горячие, опухшие,
болезненные суставы

— Сыпь на месте укуса
клеща - зуд

— Бессонница

— Психологические
отклонения
(депрессия)



Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)

Инкубационный период от 2 до 35 дней, в среднем - 2 недели. В раннем периоде, через 1-3 недели после укуса клеща, у больных развивается мигрирующая эритема, наиболее характерный признак боррелиоза: в месте укуса клеща возникает покраснение кожи (пятно), которое постепенно, в течение нескольких дней, расширяется до десятков сантиметров в диаметре. При лечении антибиотиками эритема сохраняется несколько дней, без лечения - до 2-х месяцев и более, но у 20-40% больных этот признак не появляется и в этих случаях это серьезное инфекционное заболевание трудно выявляется.



Моноцитарный эрлихиоз человека

протекает в виде острого лихорадочного заболевания, при котором поражаются одни из видов белых кровяных телец - моноциты.

В результате присасывания инфицированного клеща эрлихии по лимфатическим путям проникают в кровь, размножаются внутри клеток внутренней оболочки сосудов и моноцитов и после разрушения клеток выходят в кровь и инфицируют новые. Поражаются различные органы: кожа, печень, центральная нервная система, костный мозг. Не исключается возможность хронического течения заболевания.



Гранулоцитарный анаплазмоз человека

- острое лихорадочное заболевание с разнообразной клинической картиной. Человек заражается во время кровососания клеща, весной и летом (в период активности иксодовых клещей).

Анаплазмы попадают в кровь человека со слюной инфицированного клеща и разносятся по всему организму, вызывая воспалительный процесс во внутренних органах. В результате проникновения анаплазм в гранулоциты (один из видов белых кровяных клеток) и размножения в них, происходит ослабление сопротивляемости организма больного, что способствует возникновению бактериальных, вирусных и грибковых инфекций.



Клещевой риккетсиоз (клещевой сыпной тиф Северной Азии)

острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадочным состоянием, специфическим поражением кожи в месте внедрения возбудителя, увеличением регионарных лимфатических узлов, розеолезно-папулезной сыпью.

Личинка	Нимфа	Самец	Самка	Самка
 0,5 мм присасывается к мелким животным	 1,5 мм «подросток» клеща, присасывается к средним животным	 2,5–3,5 мм присасывается на несколько часов и быстро уползает, из-за этого опаснее, чем самка; питается кровью крупных животных и человека	 3,5–4,5 мм до кровососания	 до 10 мм после кровососания укус самки может длиться несколько дней

Клещевой энцефалит

острая вирусная инфекция, при которой поражается центральная нервная система (головной и спинной мозг).

Заражение человека происходит при укусе клещом, возможен пищевой путь передачи (при употреблении сырого молока коз, реже - коров).

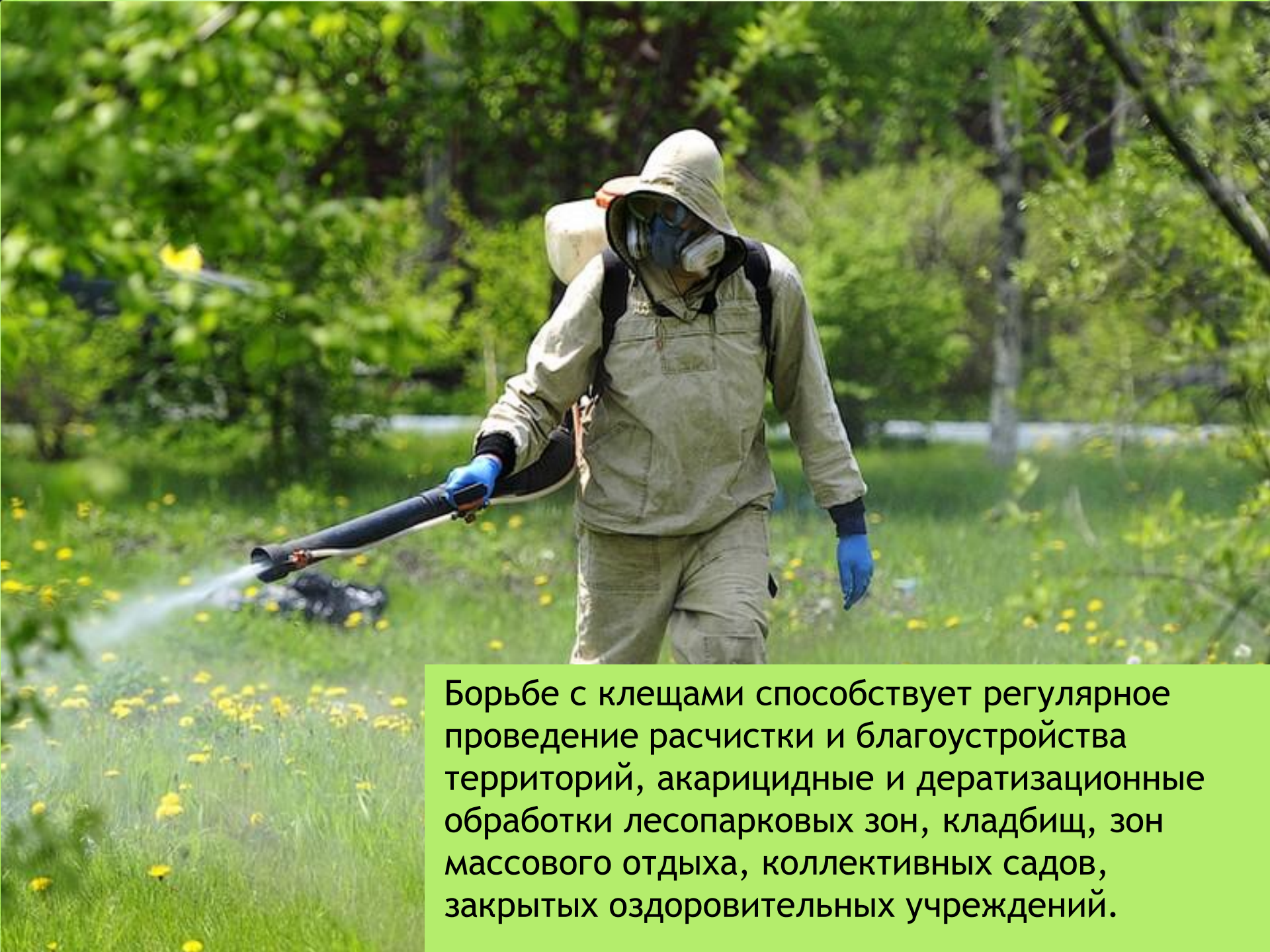
От передачи вируса до появления первых симптомов заболевания проходит от 8 до 23 дней (чаще 10-14), иногда до 60 дней.



От клещевого энцефалита можно и нужно защититься с помощью прививки. На сегодня единственная эффективная защита от клещевого энцефалита - это иммунитет, выработанный организмом после вакцинации.

Вакцинация показана всем здоровым людям и детям с 3-х лет, проживающим на эндемичной по клещевому энцефалиту территории, а также, всем, кто любит ходить в лес, выезжает летом на дачи или гуляет в парках.





Борьбе с клещами способствует регулярное проведение расчистки и благоустройства территорий, акарицидные и дератизационные обработки лесопарковых зон, кладбищ, зон массового отдыха, коллективных садов, закрытых оздоровительных учреждений.

Поскольку возбудители клещевых инфекций проникают в организм человека только в результате укуса клеща, надёжным средством профилактики становится индивидуальная защита от нападения клещей. Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх. Ошибочно мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов, поскольку они обитают среди растительности нижнего яруса леса. Именно в травянистой среде

клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов встретить свою добычу.

Клещи не яблоки — они не падают с деревьев!

Клещи обитают
преимущественно в траве,
реже – на кустарниках

Клещи никогда
не заползают на
деревья, не падают
и не прыгают с них!



Одежда должна быть светлых цветов, это облегчит обнаружение клеща из-за контраста

Рукава должны полностью закрывать руки и иметь плотные резинки или манжеты

Штаны тоже нужно заправить в носки или обувь

Одежду следует обработать репеллентом



Голову следует защитить капюшоном, шапкой или косынкой

Футболку/кофту следует заправить в штаны

Обувь должна быть закрытой

Регулярно проводите само- и взаимо-осмотры

Обязательно использование для обработки одежды специальных противоклещевых репеллентов, а также периодические осмотры себя и своих спутников на природе. Тщательному осмотру подлежит не только одежда, но и все предметы, выносимые из леса (цветы, грибы, ягоды и т.д.). Если у вас есть домашние животные - обследуйте их, прежде чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей. Для защиты животных в сезон присасываний клещей можно использовать специальные акарицидные средства или ошейники, которые можно приобрести в зоомагазинах.



Что делать, если присосался клещ?

- Клеща немедленно удалить
- Обработать ранку антисептиком
- Сдать клеща на анализ

Чем быстрее удалить клеща, тем меньше опасных возбудителей попадет в кровь



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения"
Роспотребнадзора

Как удалить клеща?

Используя специальные приспособления, которые продаются в аптеке: клещеверт, ручку-лассо

При помощи подручных средств: нитки или пинцета

Захватите клеща любым из способов, поверните его вокруг своей оси на 360° и аккуратно потяните вверх



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения"
Роспотребнадзора



Что делать не нужно?

Капать на клеща маслом, ацетоном, керосином и любыми другими жидкостями, чтобы он «задохнулся и выполз сам»

Клещ сам не отпадет, а продолжит вводить в кровь возбудителей болезни!



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения"
Роспотребнадзора

Зачем исследовать клеща?

Исследование клеща — самый быстрый способ определить, какие инфекции клещ мог передать человеку при укусе

Любой клещ потенциально опасен!



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения"
Роспотребнадзора